

お

花見がいつも通りにできなくな
って、二度目の春がやってしまし
た。桜の開花も、去年と同様に最速にな
りました。同時に、花粉症の方にはお気
の毒な季節です。さて今回は、当サロン
が積み重ねてきたヘアケアのお話です。

毎

日施術をさせて頂くなかで、**お客
様の髪質の変化を**常日頃から感じ
ています。開店以来ずっとヘアケアを掘
り下げてきた当サロンは、現在「**髪のエ
イジングケア**」に取り組んでおります。

早い話が、**髪と地肌の若返り**です。

皆様からも髪の悩み(コシ・ハリ・細毛・
ボリューム等)を相談され、何とか解決
できないものかと考えて、数々のヘアケ
アメニューを製作し提供してまいりま
した。しかし欲張りなもので、「もっと
良くならないものか?」と思うようにな
ってきました。

へ

アカラーやパーマは髪が傷むので
はないかと思っけていても、白髪や
地肌の衰えからくるボリュームやヘア
スタイルの変化を取り戻す為には欠か
せないと考えていらっしゃる方も多い
のではないのでしょうか? せめてと思



いコンディショナー等で一時的に凌い
でいらつしやると思います。しかし、現
在のヘアケア剤の殆どはツヤ・しっとり
感・サラサラ感が主な効果であり、エイ
ジングケアの求める効果とは対極にあ
ります。

そ



こでサニースポットは、その様
な悩めるエイジング世代の方達
の為に試行錯誤を重ね、**今迄には無い
「新しいヘアケアアメニュー」**を作ること
に致しました。髪のダメージだけでなく、
これまで出来なかったコシ・ハリの向上
や細毛・軟毛のボリュームアップ等「**一
本一本に強さと弾力を増した存在感のあ
る髪に戻ってゆく**」エイジングケア専用
ヘアエステが間もなく完成致します!
それが「**B・U・レストーションエステ**」
です。このトリートメントは、今迄のよ
うに自宅で使用するのではなく、サロン
の施術として提供いたします。

一

のメニューは、きちんとした毛
髪科学理論に基づき、エイジング

世代の一本一本の髪には何が足りないの
か?、また、どのような成分を補強すれ
ば良いのか?を丁寧に考え、素材の選
択・組合せ・配合・使用方法を一つ一つ
組み立てて作った、自信を持ってお勧め
できるオリジナル**エイジングケアアメニ
ュー**

です。元々、カット用のヘアエステロ
ーションとして開発した為、ただ通常通
り髪をカットしているだけで仕上がりの
ボリュームが圧倒的に違ってくると思
います。他にも、ヘアカラー時にはアフタートリ
ートメントとして施術致します。仕上
りは、染めたとは思えない程ツヤのある
綺麗な状態が長く続きます。また、パー
マに利用する場合は、髪の根元からの立
ち上がりがすぐに実感できる程変化致し
ます。勿論、髪の強さ・キメ・毛先のま
とまりも実感して頂きます。

そ

して、そのトリートメント成分は
1ヶ月も長持ち致します。しかも、

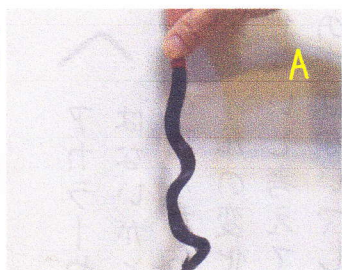


効果は**50%以上残ります**ので、次回も
同じ施術を重ねることで前回よりも更に
髪の状態が良くなること期待できます。
やがて「ツヤ」「コシ」「ハリ」「ボリュ
ーム」全てが驚くほど変化してくることに
気が付いて頂けます。

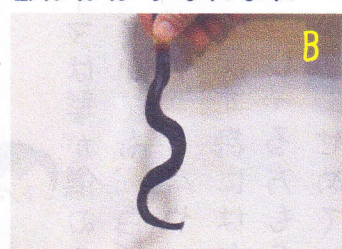
髪

質は気が付かないうちに少しずつ
変化をしてきます。それは、お気

に入りだしたシャンプー剤やヘアケア
剤の効果が、今の髪の状態には足りなく
なってきたことが原因と考えられます。
今の髪質にお困りの方、また、ご興味
のある方は是非ご相談下さい。その具
体的な施術例を裏面に表示しておきます。



↑BU 施術なし。毛髪上部がかかっている



↑BU 施術あり 根元から平均にカールが出ている

右

のA・Bの写実は、BUレストレ

です。解りやすくする為に、同じ毛髪を
全て同じ条件でかけたものです。施術な
しと施術ありでは、根元のカールに「明
らかな違い」があることを確認して頂け
ると思います。



まだまだ登場したばかりの
新しいトリートメントです。しかし、残
念ながら効果には個人差があることも
ご了承ください。

これからより多くのエイジング世代
の髪に貢献して参りますので、どうぞ宜
しくお願い致します。

食事で出来る免疫力アップ

ワクチンの接種が始まりましたが、いや
はや受けられるのはいつの事やら・・・
そこで、自己免疫力をアップして感染予
防を試みるのはいかがでしょうか？

皆さんもよくご存知だとは思いますが
改めて整理しておきましょう。

本来、具合が悪くなっても自分が持つて
いる自然治癒力で回復します。回復すれ
ば、身体の中に自然と免疫がでます。
そこで普段からこの免疫力を高める食
生活をすれば、病気に強い丈夫な体を作
る事ができます。今回は、免疫強化食
材ベスト5を挙げておきます。

①胚芽米や玄米

白米はほとんど澱粉質。です。でタン
パク質、ビタミン、ミネラルを多く含
んだ玄米や胚芽米が良いでしょう。ま
た、麦や雑穀入りもお勧めです。



②海藻とキノコ類

昆布、ひじき、わかめなどはアルギン
酸という植物繊維を多く含み、ミネラ
ル・特にマグネシウムや亜鉛を多く含
んでいる理想的な免疫力アップ食材。
きのこ類も植物繊維やビタミンDな
どを多く含み、特にβグルカンの免疫
力は抗がん剤にも使用されています。



③煮干しや干しエビなどの小魚

肉などの一部分を食べる食材に比べ、
身体全部をいちどきに食べられる小
魚などの小さな物は、全ての栄養素を
含むので特にお勧めです。



④発酵食品

味噌・納豆・チーズ・ヨーグルト等の
発酵食品は、その土地・その場所にい
る微生物の作用で新たな風味を得た
食品。こうした微生物や酵素は人間の



健康にも寄与する食品を作ってくれ
ます。昔から発酵食品は長寿の元とし
て世界各国で食べられているも周知
の事実です。善玉菌の作用が腸内を活
発にして免疫力を高めてくれます。

⑤定番の緑黄色野菜

各種ビタミンやβカロテン、リコピン
アスパラギン酸といった野菜のパワー
は1年を通じて身体に優しいので、出
来るだけ緑黄色野菜を中心にして、な
るべく多めに摂りましょう。出来れば、
旬の野菜を食べるのが特にお勧め。自
宅でフルーツと一緒に野菜ジュースに
して飲むのもお勧めです。近頃、緑茶
の茶葉の売り上げが去年の3倍と
か・・・。因みに、抗ウイルス成分で
あるカテキンやカフェインが多く含ま
れている緑茶。カテキンは免疫力を高
めますが、それ以外にも虫
歯の原因とな
るミュータン
ス菌の増殖を
抑えるので虫
歯予防もでき
ます。美味し
く食べてしっ
かりと免疫力
をアップさせ
ましょう！

