



お待たせ致しました、第2号の完成です!!
どうぞ宜しくお願いいたします。

髪の傷みもヘアスタイルも、両方気になりますよねだから...

カットをしながら、ヘアエステも一緒にできます!?

本当です! サニースポットでも一番人気のメニューです。ヘアケアの必要性は分かっているけれど時間もコストも...なんて思っていますか? そこでサニースポットは考えました。特別に調合した、プロテインやセラミド2たっぷりのオリジナルのエステローションを髪と肌に塗布してカットヘアスタイルを切

り終える頃には髪も地肌も潤いたっぷり!髪を切っている間に全てのケアが同時に完成してしまいます。しかも、その効果は2~4週間も長持ちします。(この効果は、自宅でのお手入れ方法により変化致します。詳しくは御相談下さい)勿論、普段のブローも

簡単にできて、ツヤと指通りも抜群です気になる方には是非お勧めします!

たっぷりのマイナスイオンとナノイオンスチームがそれぞれの効果を助け、柔らかな“空気感”につつまれます。

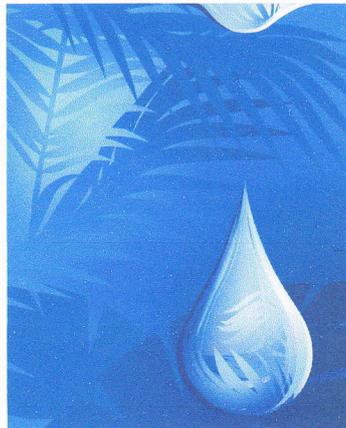


S・S
レストレーション
カット ¥6,300.-

やっぱり「ヘナカラー」は人気があります!

色々物議をかもしましたが.....

ヘナカラーと言えば過去に様々なことがあり、一時敬遠されてきました...。しかし、サニースポットではヘナカラーはずっと「大人気」です。オリジナルのアレンジがたっぷりと施され「しっとり感」「染着力」「修復力」「ハリ・コシ」等どの点をとっ



ても他には引けをとりません。しかも、ご存知の通り天然素材なので刺激やダメージがま

ったくありません!但し、くれぐれも気をつけなければいけない事が「パッチテスト」今迄の様々なトラブルは全てこれを欠かした為におこりました。初めて染める方や肌の弱い方は必ず事前(48時間以上)にお申し付けください。マイナスイオンプロテインヘナ¥8,400~(C別)

顔にできるシワ・たるみは、頭皮の老化が原因って知ってました？

頭皮ケアを怠ると、後でけっこうな厄介なことになるんです！

日常のちょっとした事が意外に影響しているのです

髪の毛が触れる部分が荒れる（背中ニキビ等）なんてことを経験した方も少なくないのでは？これもすべて頭皮老化の原因を作っている、合成界面活性剤の仕業です。ヘアケアとスキンケアは別物って思っていますか？頭皮と顔は繋がっています。皮膚が老化してたるむように、頭皮もたるんでくるのです。その原因を造っている物が合成界面活性剤です。合成界面活性剤は強い浸透力があり、経皮吸収を経て新陳代謝に悪影響を及ぼすのです。ドラッグストアなどで売られてい

るシャンプーのほとんどは、合成界面活性剤など化学物質が含まれている物ばかりです。成分を見てみたら、台所洗剤とほぼ同じなんてことも稀ではありません。美容師が何故天然系の素材にこだわるのかと言えば、その「怖さ」をインターンの頃からいやと言うほど体験しているからなのです。確かに、使い心地が良いものはいくつもあります。香りがよく、使用感も良い物が……。しかしやっぱり髪にだって、自然に勝るものではなく、肌に触れるものだからこそできるだけ気をつけた

いものですね。（詳しくはお尋ね下さい）

ナノイオンスチーム
たっぷり・・・
“スカルプ
クレンジング
エステ”

¥ 5,775.-
地肌の深呼吸が聞こえてくるようです



もしかして身近な人が・・・

〇・・・気になる話題・・・〇

近頃よく耳にする「鬱」、男性より女性に多く10人～20人に1人と言われています。やはり鬱になりやすい性格があるようで、「生真面目」「責任感が強い」「趣味がない」「考えすぎる」等、思い当たる方は要注意です。このような性格の方はストレスを感じやすい為、脳内の「※セロトニン」が不足し「不安」や、いわゆる「切れやすい」といった症状を引き起こします。朝もスッキリせず寝起きが悪いといった事を感じやすい方は気をつけましょう。ただ、そんな症状も日常の簡単な事でだいぶ軽減ができるようです。

首回し……………首を動かすと、脳内に大量の電気信号が伝わり、活性化する事によりセロトニンの生成が増えます。

ウォーキング……………一定のリズムで歩くと、15分程で※ベータエンドルフィン、続いてセロトニンが分泌されてきます。欲を言うならば、自然の音(さざ波・せせらぎ・小鳥のさえずり等)を聞きながら歩いたら、アルファ波もたっぷり出て最高ですね!!

※セロトニン→「安らぎ」を感じさせてくれるホルモン。 ※ベータエンドルフィン→脳内麻薬とも言われ、多幸感をもたらすと考えられている。

これで、ゆっくり安眠です

◀ホットミルクウィズハニー…実はセロトニンを増やす必殺技です!!▶

暖めた牛乳に含まれるトリプトファンが、セロトニンを生成する材料となります。セロトニンはメラトニンという睡眠ホルモンの分泌を促し安らかな眠りが訪れます。その他、イライラを鎮めるカルシウムや神経を安定させるビタミンBもたっぷり含まれます。しかも蜂蜜の甘味成分であるブドウ糖はトリプトファンの働きを促進するので効果アップです。寝付かれぬ夜に是非一度お試しください。

TEL03(3416)1201 予約優先

パーマ・カラー9:30～18:30迄

カット・ブロー9:30～19:30迄